



PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA

Per què us hem de fer aquesta prova?

El vostre metge us ha indicat aquesta prova per saber exactament la causa del problema que presenteu.

En què consisteix la prova que us hem de realitzar?

L'endoscòpia digestiva baixa o colonoscòpia és una exploració visual de la mucosa del colon (budell gros). Per fer-la s'ha d'introduir una sonda òptica i flexible (colonoscopi) a través del recte.

Amb la sonda òptica, el metge pot veure qualsevol anomalia que hi pugui haver i, si és necessari, durant l'exploració es poden prendre petites mostres de teixit (biòpsies), sense que us produeixi dolor, per tal d'analitzar-les amb microscopi. A través del colonoscopi es poden fer també tractaments. Per exemple, la dilatació de zones estretes, l'extracció de pòlips, el tractament de vasos hemorràgics mitjançant injecció de substàncies o d'aplicació de calor (electroditèrmia, làser o termocoagulació).

Un altre tipus de tractament consisteix en la destrucció de tumors amb làser.

Com us heu de preparar per a la prova?

Per aconseguir que aquesta prova sigui el més beneficiosa possible, és de gran importància que feu la preparació següent:

Si teniu diabetis o hipertensió, patiu una insuficiència renal, hepàtica o cardíaca, feu-ho saber perquè un informin de la preparació especial que heu de fer.

Cinc dies abans de l'exploració heu de suprimir la medicació amb ferro oral, si en preneu.

Tres dies abans de l'exploració no heu de menjar fibres vegetals, fruites, verdures, llegums ni greixos.

El dia abans de l'exploració heu de fer una dieta totalment líquida. Si teniu programada la prova en horari de matí, a partir d'aquí heu d'estar en dejú fins que us facin la prova.

Si teniu programada la prova en horari de tarda, heu de seguir fent la mateixa dieta líquida respectant el dejú de 6 hores abans de la cita.



Com es desenvolupa la prova?

Us col·locaran en una posició adequada i còmoda i si és necessari, us posaran medicaments a través de la vena a fi que quedeu endormiscat i relaxat. El metge us introduirà el colonoscopi a través de l'anus i del recte. És possible que durant l'exploració una infermera us ajudi a canviar de posició. En total, la prova durarà entre 15 i 60 minuts, depenent del que us hagin de fer.

Us farà mal?

És possible que noteu algun espasme abdominal i una certa pressió, deguda a l'aire que s'ha d'introduir al còlon. Es tracta d'un fenomen normal que desapareix ràpidament.

Què passarà després de la prova?

Si us han administrat un sedant, haureu de quedar-vos a l'hospital durant una hora aproximadament, fins que desaparegui l'efecte. Després tornareu a casa amb algú que us acompanyi, ja que no podreu conduir. Durant la resta del dia no podeu conduir, utilitzar maquinària pesada o prendre decisions importants, ja que la sedació afecta els reflexos i la capacitat de judici.

Quines complicacions poden presentar-se?

Aquesta prova, com la majoria d'exploracions, pot comportar complicacions. Les possibilitats són molt petites però convé que les conegueu.

En un petit percentatge de casos poden aparèixer reaccions als medicaments que us han d'aplicar, perforació o hemorràgia, que poden comportar un tractament urgent o fins i tot una intervenció. La possibilitat de complicacions és lleugerament superior en cas que la colonoscòpia es faci per aplicar un tractament (per exemple, per extreure pòlips).

De tota manera, penseu que aquestes complicacions succeeixen en comptades ocasions i que tot el personal està preparat per solucionar els problemes que es puguin presentar.

No deixeu de comunicar-nos si teniu dolor abdominal intens, si les deposicions són de color negre quitrà o apareixen hemorràgies durant les 48 hores següents a la prova. En cas d'urgència, adreceu-vos al vostre metge de capçalera o al Servei d'Urgències habitual.

Consulteu al vostre metge per qualsevol dubte que tingueu i demaneu-li més informació si ho creieu necessari.



PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA

1.- TRES DIES ABANS DE L'EXPLORACIÓ

No es pot menjar fruita, verdura, llegums, productes integrals ni greixos (dieta sense residus).

POT PRENDRE	NO POT PRENDRE
Brou de verdures filtrat Tapioca Arròs i pastes Carns magres, cuites i sense greix o a la planxa Peix blanc, cuit i sense greix Formatges secs Suc de taronja filtrat Biscotes, galetes, mel i galeja Mantega crua en poca quantitat Cafè, té i tisanes lleugeres Aigua sense gas	Productes làctics Sopes preparades Ous ferrats i truites Verdures i patates Carns greixoses amb salsa, fumades o estofades Carn de caça, vísceres i embotits Peix blau: tonyina, cavalla, salmó, anguiles, arengades, sardines, etc... Qualsevol tipus de peix en salsa Marisc Formatges fermentats o tendres Fruïtes i suc sense filtrar Pa, xocolata, pastels i dolços Greixos, olis i salses Espècies: pebre, mostassa, all, cogombre petit, etc... Aigua amb gas

2.- EL DIA ABANS DE L'EXPLORACIÓ

1. A partir de les 5 hores de la tarda, començar a prendre la "**SOLUCIÓ EVACUANTE BOHM**" a un ritme aproximat d'un sobre cada 20 minuts.
2. Preparació de la **SOLUCIÓ EVACUANTE BOHM**:
 - Posar tot el contingut d'un sobre en el got dosificador
 - Afegir aigua fins el nivell (250ml)
 - Remenar fins a la total dissolució del pols.
3. Ha de prendre **TOTA LA CAIXA DE SOBRES (16)** del preparat BOHM per aconseguir que les deposicions siguin líquides, clares i netes.
4. Fins a 7 hores abans de l'exploració només pot prendre una dieta totalment líquida.

3.- EL DIA DE L'EXPLORACIÓ

- Si té programada la prova a la tarda, pot prendre un esmorzar lleuger a base de líquids.
- Cal estar en dejú les 6 hores abans de la prova.