



**Institut Català de la Salut**  
**Servei d'Atenció Primària**  
**EAP Sant Rafael**  
**Tel 934 289 541**

## **NORMES DE PREPARACIÓ D'ECOGRAFIES**

### **Ecografia abdominal completa (inclou renal):**

Heu d'estar en dejú 6-7 hores abans de l'exploració.

No preneu begudes amb gas ni mastiqueu xiclet ni fumeu des de 6 hores abans de l'exploració, per evitar gas intestinal.

### **Ecografia d'aparell urinari (renal, bufeta i pròstata) i ecografia ginecològica (suprapúbica):**

Beveu 1 litre d'aigua 1 hora abans de l'exploració i no orineu. Heu de tenir ganes d'orinar per ralitzar aquesta prova. En menors de 14 anys és suficient ½ litre d'aigua. No preneu begudes amb gas, ni mastiqueu xiclet ni fumeu des de 6 hores abans de l'exploració, per evitar el gas intestinal.

### **La resta d'ecografies: transvaginal, tiroïdal, testicular, mamària i parts toves:**

No necessiten preparació.

## **INSTRUCCIONS PER A TOTES LES ECOGRAFIES**

- PORTEU LA PETICIÓ DEL METGE, SI LA TENIU.
- PORTEU ECOGRAFIES ANTERIORS SI LES TENIU.
- VENIU AMB LA PREPARACIÓ CORRECTA.
- SI NO PODEU VENIR, AVISEU-NOS AL TELÈFON **93 208 23 76**.