



## **INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE FEMTA**

### **1. Estudi de paràsits (3 mostres)**

S'ha de recollir 1 mostra de femta de 3 dies consecutius.

3 dies abans de recollir la mostra i durant el temps de recollida no mengeu aliments amb fibra: maduixes, figues, peres, pomes, tomàquets, llegums secs o verds, pa amb llavors (segó, sèsam, etc.)

Defecar en un recipient de boca ampla net: orinal, cunya.

Recolliu cada vegada una mostra de femta de la mida d'una nou i dipositeu-la cada dia en un pot diferent. Tapeu els pots.

Si les femtes són diarreiques, ompliu el recipient fins a la meitat.

Guardeu els pots amb les femtes a la nevera (2-8 °C) i porteu-los al mòdul que us correspongui l'últim dia de la recollida de les postres, durant l'horari d'extraccions del centre.

**MATERIAL NECESSARI:** 3 pots de plàstic amb boca ampla estèril i tap de rosca.

### **2. Coprocultiu (presa de mostra amb ESCOVILLÓ)**

1. Traieu el tub, destapeu-lo i llenceu el tap

2. Extreure l'escovilló de la bossa, agafant-lo pel tap, sense que la punta toqui enlloc.

3. Apliqueu l'escovilló a la mostra de femta: si hi ha moc o sang convé triar aquestes parts.

4. Introduïu l'escovilló immediatament en el tub i premeu-lo perquè quedi ben tancat.

5. Lliureu-lo al centre que us correspon durant l'horari d'extraccions.

**MATERIAL NECESSARI:** escovilló amb substància gelatinosa per conservar la femta.

### **3. Coprocultiu (presa de mostra amb POT)**

1. Recolliu una mostra de femta de la mida d'una nou al pot que se us ha lliurat, si hi ha moc o sang convé triar aquestes parts; si són femtes diarreiques ompliu el pot fins a la meitat.

2. Si preneu cap medicament, consulteu amb el vostre metge.

3. Tapeu bé el pot i guardeu-lo a la nevera.

4. Lliureu-lo al centre que us correspon durant l'horari d'extraccions.

**MATERIAL NECESSARI:** pot de plàstic amb boca ampla estèril i tap de rosca.



**Institut Català de la Salut**  
**Servei d'Atenció Primària**  
**EAP Sant Rafael**  
**Tel 934 289 541**

#### **4. Estudi d'oxiürs / Cinta de Graham**

- 1.** Recolliu la mostra en llevar-vos i abans d'anar de ventre.
- 2.** Agafeu una cinta adhesiva transparent (tipus cel·Lo).
- 3.** Pressioneu la part adhesiva sobre tots els costats de l'anús (no a dins).
- 4.** Enganxeu la cinta longitudinalment sobre el vidre que se us ha lliurat i poseu el vidre dins un sobre.

**MATERIAL NECESSARI:** cinta adhesiva transparent i porta de vidre.