



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
EAP Sant Rafael
Tel 934 289 541

INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA D'ORINA

Tira / Sediment primera orina matí

1. En llevar-vos al matí i abans de recollir l'orina, renteu-vos els genitals amb sabó neutre, esbandiu-vos amb aigua abundant i eixugueu-vos amb una tovallola neta.
 2. Recolliu la primera micció del matí, sense el primer raig d'orina ni l'últim. Procureu que l'orina no toqui la pell; els homes han de retirar la pell del prepuci i les dones separa els llavis genitals.
 3. Tapeu bé el recipient.
 4. Si preneu alguna medicació, cal que ho indiqueu.
- Cal evitar fer la prova durant els dies de la menstruació.

MATERIAL NECESSARI: recipient de plàstic estèril amb tap hermètic.

Orina de 24 hores

1. En llevar-vos al matí (de 7.00 a 8.00) orineu al vàter.
2. A partir d'aquest moment recolliu l'orina de tot el dia fins a les 8.00 de l'endemà.
3. Mentre duri la recollida gardeu el pot a la nevera.

MATERIAL NECESSARI: recipient de plàstic de gran capacitat amb tap.